

## Vasten is loslaten

### Aanbod van het VSKO voor de vasten 2012

*Vasten is loslaten* is het VSKO-thema van de vastentijd 2012. Het zet aan om in je leven bepaalde zekerheden te laten varen en te vertrouwen op het houvast van de christelijke spiritualiteit. Dit vraagt oefening in vier disciplines eigen aan de vasten: verinnerlijking, versoering, verzoening en solidariteit. Het VSKO zorgt voor een aanbod dat je wil ondersteunen in de voorbereidingstijd op Pasen.

- De [affiche](#) geeft een beeld van een polsstokspringer. De weg van de vasten gaan is in **soberheid** eigen grenzen bewaken en loslaten wat een mens vasthoudt. Het is de sprong van het geloof wagen, wat leidt tot **verinnerlijking**. **Solidair** met anderen de onstilbare honger naar energie beheersen zodat onontgonnen grondstoffen vrucht dragen. Loslaten is ook een daad van **verzoening** met wat onaf is in onszelf.

- Het Leeftochtnummer (jg. 27, nr. 7, maart 2012): '[Over de grens](#)' nodigt de lezer uit om in de veertigdagentijd, de begrenzing van het voor de hand liggende te overstijgen en toegang te verlenen aan een gebied voorbij de alledaagse werkelijkheid. Leeftocht krijgt online een digitale surplus: de extra extra large (XXL). Die combineert het thema van de affiche, met de lezingen van de veertigdagentijd en de eigenheid van het Christelijke vaste.

- Van de vier [bezinningskaartjes](#) met teksten van Kathleen Boedt en Antoon Vandeputte zijn er twee voor de vasten en twee voor Pasen. De vastenkaart met tekst van Kathleen Boedt toont het beeld van de affiche.

- De meditatieve [diamontage](#) is uitermate geschikt als intro van een bijeenkomst, bezinning of les.

Het aanbod van de verschillende bisdommen vormt een hele verrijking, met een stip voor de bijdrage van [DPB-Hasselt voor het basisonderwijs](#).

Het VSKO is partner van [Spoor ZeS](#) voor het jongerenbezinningsboekje voor het secundair onderwijs: 'Touwtjetrok'. Deze publicatie komt tot stand in een samenwerking met [Broederlijk Delen](#), wiens campagne en materialen het VSKO warm aanbeveelt.

Het VSKO wijst ook graag de weg naar het volledige aanbod van [Uitgeverij Muurkranten](#), het Netwerk [Rechtvaardigheid & Vrede](#) e. a.



Is vasten een topprestatie verkregen door zelfdiscipline training en ontbering? Betekent het niet dromen en zweven maar hard streven naar het ideale? Moet het steeds hoger, meer en beter?

Of

Is vasten grenzen verleggen niet krampachtig vasthouden aan het oude patroon van gewoonte om het evenwicht terug te vinden met zichzelf, de andere en de wereld?

Vasten is loslaten en toch niet verliezen maar houden aan het leven en vertrouwen op de belofte die klinkt als een Bijbels verbondswoord: "spring maar ik ben de stok waarop je mag afstoten en steunen"

(Kathleen Boedt)

**Voor uitvoerige info over alle onderdelen van dit aanbod met tal van links en bestelmogelijkheden: surf naar <http://ond.vsko.be/pastoraal> - kies *Vastentijd & Pasen*.**

*Leeftocht* is de maandelijkse bezinnende bijlage in vierkleurendruk bij het VSKO-tijdschrift [Forum](#). Het nummer 'Over de grens' en de affiche 'Vasten is loslaten' (op A2 én A3) waren bijlagen bij Forum nr. 1 van januari 2011. Men kan ze, evenals de 'XXL' en de bezinnende diamontage, downloaden op de website [ond.vsko.be/pastoraal](http://ond.vsko.be/pastoraal) in de rubrieken 'Vastentijd en Pasen' en 'Leeftocht'.

Affiche en bezinningskaarten zijn het resultaat van een samenwerking met Uitgeverij Muurkranten.

De *affiches* kunnen ook afzonderlijk worden besteld door overschrijving van het passende bedrag op het rekeningnummer 435-0304931-43 van het VSKO, Guimardstraat 1, 1040 Brussel met de mededeling: '7031/11310/013 – vasten 2012' + aantal affiches + formaat + ev. naam en adres van de bestemming. Prijs: € 0,75 voor A2 en € 0,45 voor A3 + € 2,50 verzendingskosten. Scholen die aangesloten zijn bij het VSKO krijgen korting: € 0,50 voor A2 en € 0,30 voor A3. Info: VSKO, tel. 02 507 07 71, [pastoraal@vsko.be](mailto:pastoraal@vsko.be).

*Bezinningskaarten* worden besteld bij Uitgeverij Muurkranten (UM), Monnikenwerve 1, 8000 Brugge; tel. 050 31 26 01; fax 050 31 05 50; [info@muurkranten.be](mailto:info@muurkranten.be); [www.muurkranten.be](http://www.muurkranten.be). Prijs per stuk: € 0,49 (korting vanaf 25 ex.). Verzendingskosten: € 3,95.